

IDAA Deutschland

Vereinigung diabetischer Sportler

Bergwandern im Karwendel

Andreas · Montag den 18. Februar 2019

Hallo liebe IDAA-Bergfreunde,

2019 geht unsere Reise ins Karwendel-Gebiet, genauer noch ins Engtal. Vom Alpengasthof und Naturhotel (www.eng.at) werden wir die Gegend darum erkunden und erwandern. Binsalm, Gamsjoch, Lamsenspitze, Teufelskopf & Co. warten auf uns.

Termin: 28.08. bis 01.09.2019

Nach eurer individuellen Anreise am Mittwoch treffen wir uns schon mal für eine kleine Wanderung zur Einstimmung.

Von Donnerstag bis Samstag planen wir ganztägige Wanderungen.

Am Sonntag unternehmen wir noch eine kleine Abschlusstour, bevor wir alle zurück nach Hause reisen werden.

Aktuell haben wir bereits einige Zimmer und Betten im Gasthof reserviert.

Doppelzimmer: 54,90 € pro Person und Nacht inkl. Frühstücksbuffet

Lagerbetten: 32,90 pro Person und Nacht inkl. Frühstücksbuffet

Schaut euch auf der Homepage einfach mal um.

Bitte kümmert euch um die richtige Ausrüstung: einen Rucksack für Tagestouren, feste Schuhe für alpines Gelände und wetterfeste Kleidung solltet ihr mindestens dabei haben. Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt, werden evtl. dann an die Witterung angepasst.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich!

Eine gute Grundkondition (6-8 h unterwegs, bis zu 1000 Hm), Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sollte vorhanden sein. Euren Blutzucker habt ihr ja sowieso im Griff und könnt ihn auch zielsicher an die Belastungen anpassen.

Wir werden garantiert wieder schöne Routen und Gipfel entdecken und viel Spaß zusammen haben. Das Erleben der Berge und der Natur steht klar im Vordergrund!

Falls ihr nun Lust auf mehr habt, meldet euch bitte bei mir!

Damit wir die Zimmer rechtzeitig buchen können und keine Stornokosten anfallen, brauche ich bitte eure verbindliche Zusagen bis spätestens 15. Mai.

Viele Grüße
Dieter Retter
dieter.retter@gmail.com

Dieser Beitrag wurde publiziert am Montag den 18. Februar 2019 um 17:18
in der Kategorie: .
Kommentare können über den [Kommentar \(RSS\)](#) Feed verfolgt werden.
Du kannst zum Ende springen und ein Kommentar abgeben. Pingen ist momentan nicht erlaubt.