

IDAA Deutschland

Vereinigung diabetischer Sportler

Wandern in Bayrischzell im August 2018

Andreas · Freitag den 8. Juni 2018

Hallo liebe Wanderfreude,

auch dieses Jahr treffen wir uns zum Wandern in den Bergen. Die Region Bayrischzell wird unser Ziel sein.

Termin: 22. bis 26. August 2018

Von unserer Gasthof aus werden wir verschiedene Tageswanderungen unternehmen.

Die Kosten für die Unterkunft (<http://berggasthof-rosengasse.de>) belaufen sich auf 39 € pro Person pro Nacht inkl. Frühstück zzgl. 1,50 € Kurtaxe.

Mittwoch: Individuelle Anreise & evtl. kleine Wanderung am Nachmittag

Donnerstag, Freitag, Samstag: Tageswanderungen

Sonntag: Kleine Abschlussrunde + Rückreise

Bitte kümmert euch um die richtige Ausrüstung: Ein Rucksack für Tagestouren, feste Schuhe für alpines Gelände und wetterfeste Kleidung solltet ihr mindestens dabei haben.

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt, werden evtl. dann an die Witterung angepasst.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich! Eine gute Grundkondition (6-8 h unterwegs, bis zu 1000 Hm), Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sollte vorhanden sein. Euren Blutzucker habt ihr ja sowieso im Griff und könnt ihn auch zielsicher an die Belastungen anpassen.

Wir werden garantiert schöne Routen finden und wieder viel Spaß zusammen haben. Das Erleben der Berge und der Natur steht klar im Vordergrund!

Irgendwelche Fragen? Lust auf mehr? Meldet euch einfach bei mir!

Wir haben einige Betten reserviert. Um aber rechtzeitig buchen zu können, meldet euch bei Interesse bitte bis spätestens 30. Juni, 12:00 Uhr mittags, bei mir.

Viele Grüße

Dieter Retter

E-Mail: dieter.retter@gmail.com

Dieser Beitrag wurde publiziert am Freitag den 8. Juni 2018 um 19:37

in der Kategorie: .

Kommentare können über den [Kommentar \(RSS\)](#) Feed verfolgt werden.

Du kannst zum Ende springen und ein Kommentar abgeben. Pingen ist momentan nicht erlaubt.

