

# Für eine Sportstudie gesucht: Probanden mit Diabetes mellitus Typ 1

## Wer führt die Studie durch?

Ambulanz für Endokrinologie, Diabetologie und Ernährungsmedizin der Medizinischen Klinik B in Kooperation mit der Sportmedizin und der Augenklinik des UKM

## Ziel der Studie?

- Die Effekte eines intensiven Sportprogramms auf die Gefäße der Netzhaut des Auges werden untersucht.
- Erstmalige Verwendung der hochauflösenden und absolut nichtinvasiven Optischen-Kohärenztomographie-Angiographie (OCTA)

## Ablauf der Studie?

- Start der Studie: sofort
- Intensive Voruntersuchung (inklusive Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin)
- Vor und nach der Trainingsphase werden Aufnahmen der Netzhaut mittels OCTA angefertigt (dauert wenige Minuten, nicht invasiv, keine Weitstellung)

- 8 Trainingseinheiten auf dem Fahrrad à 10 Minuten (hochintensives Intervalltraining) auf 4 Wochen verteilt
- Trainingszeiten sind flexibel wählbar

## Voraussetzungen

- Diabetes mellitus Typ 1
- Sportfähigkeit (Fahrrad fahren)
- gut eingestellter HbA1c-Wert
- keine diagnostizierte Retinopathie

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, würden wir uns sehr über eine Kontaktaufnahme freuen! Melden Sie sich gerne per E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an: [boris.schmitz@ukmuenster.de](mailto:boris.schmitz@ukmuenster.de)  
Wir melden uns anschließend telefonisch bei Ihnen.

## Ansprechpartner

Dr. Elena Vorona, Dr. Reinhold Gellner,  
Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Boris Schmitz